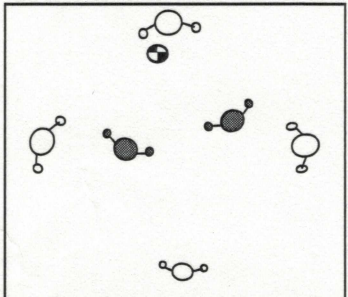
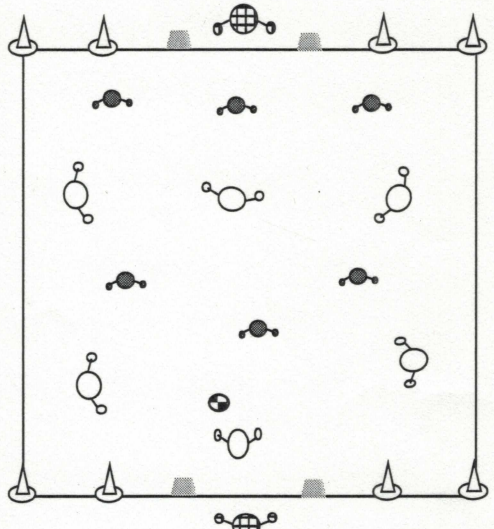
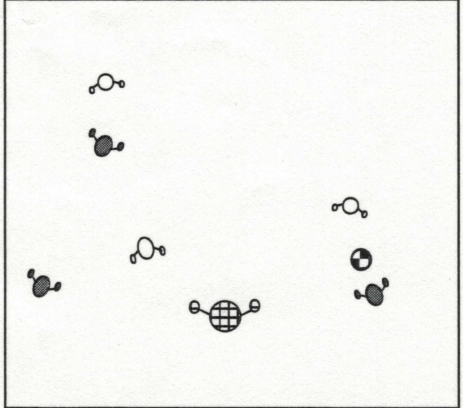
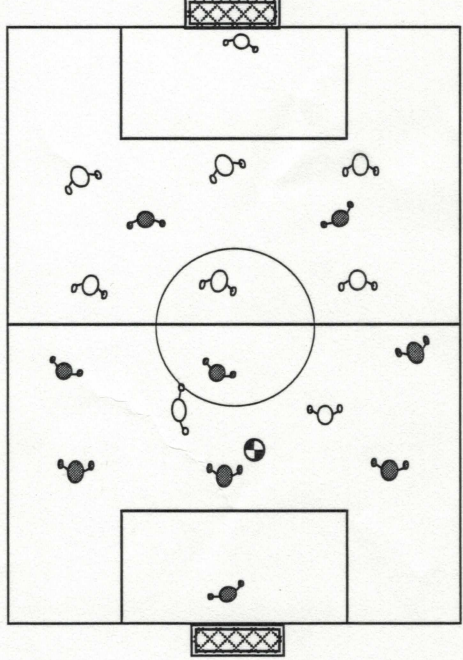


《指導計画書》

実施日	2014年 12月 12日(金)	氏名	藤田 聡
テーマ	ビルドアップ 意図的にボールをつなぐ	所属	ヴィッセル神戸伊丹U-15

指導方法

<p>W-UP 鬼ごっこ</p> <p>4vs2</p> 	<p>TR2 6vs6+1S+1T</p> <p>サイドはドリブル突破 中央はリターンから突破</p> 
<p>TR1 3vs3+1F ライン突破</p> 	<p>ゲーム 8vs8+GK</p> 

KEY FACTOR

- 1 サポートの質・トライアングル、ポジショニング
- 2 動き出しのタイミングと動き直し・ギャップに顔を出す
- 3 パスとコントロールの質
- 4 コミュニケーション
- 5 攻撃の優先順位